

„Frauen für Frauen“

Ein Special zum Frauentag

8. März 2024

Donaupraxis Abelstraße 30, 4082 Aschach

Verwöhnen für
einen guten Zweck!
50% des Gewinns
werden von uns an das
Frauenhaus Linz
GESPENDET.

Sigrid Kaltenböck

Praxisleitung
Physiotherapie
Yoga & Lachyoga

0699 12 65 88 15
yoga.kaltenboeck@gmx.at



Claudia Häuserer

Physiotherapie

0676 39 41 139
haeuserer.claudia@gmx.at



Theresa Piermayr

Yoga

0650 88 31 740
office@pure-raw-yoga.at



Brigitte Cimmino

NUAD Thai Bodywork

0650 64 131 85
brigitte.c@gmx.at



Elisabeth Loidl

Yoga & Orientalische
Tanzpädagogin

0676 349 347 0
yogaperle-e.loidl@gmx.at



Michaela Schauer

Energetik &
Lomi Massage

0660 122 199 5
michaela@lomi-oase.at



PROGRAMM

Großer Raum

Gruppen 45 min. 8€

- 13:30 **Gesichtsyoga – Strahlen und dabei besser Hören und Sehen** mit Sigrid
- 14:30 **Dynamische Meditation** mit Theresa
- 15:30 **„Yoga – entfalte deine weibliche Urkraft und tanze“** mit Elisabeth
- 16:30 **Atempraxis – fein und sanft** mit Theresa
- 17:30 **Mantra singen** mit Michaela

Für kleine
Stärkungen
zwischen durch
ist gesorgt

Kleiner Raum

Einzelbehandlungen 20 min. 15 €

- 13:30 **Fußreflexzonenmassage** Brigitte
- 14:00 **Fußreflexzonenmassage** Brigitte
- 14:30 **Rücken Lomi Massage** Michaela
- 15:00 **Rücken Lomi Massage** Michaela
- 15:30 **Wohlfühlmassage** Sigrid
- 16:00 **Wohlfühlmassage** Sigrid
- 16:30 **Cranio Sacrale Therapie** Claudia
- 17:00 **Cranio Sacrale Therapie** Claudia
- 17:30 **Cranio Sacrale Therapie** Claudia
- 18:00 **Cranio Sacrale Therapie** Claudia

Anmeldung ist erforderlich, für jeden Programmpunkt bei der jeweiligen Frau.
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

