

YOGA

Retreat

19. - 21.04.2024

mit **Sigrid Kaltenböck & Theresa Piermayr**

Wochenend-Retreat im Mühlviertel mit viel Yoga, gutem Essen und Zeit für Wellness & Wandern.

Ziehe dich zurück um aufzublühen - ganz im Einklang mit der Natur.

Preis:

Hotel | Halbpension inkl. Snack-Bar | Wellness

€ 199,- DZ | € 229,- EZ

(exkl. Tourismusabgabe von € 2,40 pro Person/Tag)

+ 11h Yoga mit 2 Yogalehrerinnen:

€ 295,- Early Bird bis 10.03.2024

€ 345,- Regulärer Preis ab 10.03.2024

Ort:

Landhotel Hoftaverne Atzmüller

Waxenberg 9 | 4182 Waxenberg

Anmeldung und weitere Informationen:

Theresa Piermayr

+43 650 88 31 740 oder office@pure-raw-yoga.at

Yoga-Programm

Fr, 19.04.

16:00-17:30 Uhr

Ankommen

17:45-19:00 Uhr

Aktive & Passive
Praxis

Sa, 20.04.

07:00-08:45 Uhr

Aktive Praxis

16:00-17:00 Uhr

Fragen & Lernen

19:30-21:30 Uhr

Passive Praxis

So, 21.04.

07:00-08:45 Uhr

Aktive Praxis

12:00- 14:00 Uhr

Passive Praxis



Frühlingserwachen